

Un parto natural tiene enormes ventajas, pero la principal es que es el procedimiento óptimo ya que representa menos riesgos tanto para la madre como para el bebé que un parto por cesárea.

¿Por qué elegir un parto natural?

Hoy en día, el nacimiento por cesárea es una práctica común que se realiza independientemente del grado de riesgo que exista en el alumbramiento. Sin embargo, es importante destacar que el parto por cesárea debe realizarse únicamente en aquellos casos en los que la madre o el bebé corren algún riesgo o peligro.

VENTAJAS DEL PARTO NATURAL



Para el bebé:

1. El bebé decide cuando es su momento de nacer y cumple su ciclo vital dentro de la madre.
2. No hay nada mejor que lo natural y el parto normal es eso.
3. Se elimina la propensión a rechazar el pecho que un nacimiento por cesárea puede ocasionar en el recién nacido.
4. El bebé nace sin los efectos de medicamentos por lo que nace más activo y en un estado de mayor alerta.

5. Durante el trabajo de parto y en su paso por el canal de parto el bebé expulsa de manera natural el exceso de líquido amniótico que se encuentra en sus pulmones, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones respiratorias o mala adaptación pulmonar.

Para la madre:

1. La recuperación de un parto natural es prácticamente inmediata y permite a la madre incorporarse a sus actividades cotidianas o a su vida laboral rápidamente.



2. La hospitalización es más corta.
3. Hay menos disposición a infecciones en la herida quirúrgica y menor pérdida de sangre que en un procedimiento de cesárea.
4. Si la madre se sometió previamente a una cesárea y desea tener a su siguiente hijo por parto natural, deben haber transcurrido mínimo 2 años desde el alumbramiento por cesárea, de lo contrario, existe un riesgo de ruptura uterina.
5. La secreción de leche es estimulada por las hormonas que se producen de manera natural durante el trabajo de parto.

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LA PÓLIZA

- ✓ Atenderse con un médico de convenio o de red. Ver listado en el siguiente [link](#): [GINECÓLOGOS Y OBSTETRAS DE LA RED DE ALICO MÉXICO](#)
- ✓ Contratar un paquete de maternidad en su hospital o clínica de preferencia, ya que por lo general la cobertura de maternidad es una suma limitada de acuerdo a lo estipulado en su póliza y de esta manera la diferencia a su cargo será menor. (La suma es limitada debido a que la cobertura de maternidad es un apoyo para este evento).

ALGUNAS CIFRAS...

- En el sector público las cesáreas se realizan en el **43%** de los casos mientras que en el sector privado la cifra asciende a **80%**.
- Los bebés que nacen por cesárea tienen casi el **doble** (más del **40%**) de posibilidades de presentar complicaciones respiratorias.
- La hospitalización promedio por parto natural es de **2 días** mientras que la hospitalización promedio por cesárea es de **3 a 4 días** y la recuperación completa lleva de 4 a 6 semanas.

Fuentes: www.opensportlife.es/las-ventajas-del-parto-natural, www.elpartoesnuestro.es

INFORMACIÓN SOBRE PAQUETES DE MATERNIDAD

Los hospitales privados cuentan con paquetes de atención hospitalaria para parto/cesárea. Los paquetes cubren más conceptos como el costo de la habitación ya sea de 2 a 3 noches, insumos y materiales necesarios para la realización del procedimiento quirúrgico, medicamentos, equipo de recepción del recién nacido y la estancia en cunero fisiológico. Algunos hospitales incluyen también el curso psicoprofiláctico.

El precio del paquete depende del hospital y va desde \$15,000 hasta \$35,000 (para este servicio el hospital no acepta el pago directo). Estos paquetes son únicamente para vender a pacientes, no están a la venta para aseguradoras, se venden a partir del quinto mes de embarazo y no incluyen honorarios médicos.

El beneficio real de los paquetes es un gasto menor a cargo del asegurado al hacer el trámite por reembolso.

Para más información sobre este u otros temas de salud visite nuestro sitio web: www.alicomexico.com.mx

Si tiene alguna sugerencia o comentario acerca de esta publicación le agradeceremos nos contacte vía telefónica: 01.800.640.03.22, al 52.49.31.87 o vía mail: claims_mexico@alico.com